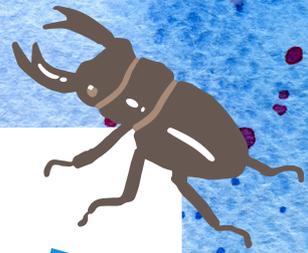


どなたでもご参加いただけます



# 夏休み特別イベント

## いろいろなスポーツを楽しもう

1日で2種目のスポーツを楽しめるイベントです。  
どちらのスポーツも日本トップレベルのコーチが指導します。



佐藤 冬子

社会人チームMUD所属  
2012,13年 全日本選手権優勝  
2010年 世界選手権5位  
2013年 全米選手権出場  
2014年 世界選手権17位

## アルティメット

フライングディスクを使用したスポーツです。  
投げ方や取り方を練習し、簡単なゲームを行います。  
ドッチビー用の柔らかいディスクのご用意もあるので  
お子様でも安心してご参加いただけます！

&



浅津 このみ

POSSYメインコーチ  
100mH 国体2位  
七種競技 インターハイ3位  
日本インカレ優勝  
ポブスレーバンクーパー五輪出場

## かけっこ教室

ただがむしゃらに走っていませんか？  
走り方を習ったことはありますか？  
走りの基礎、速く走るコツを掴んで運動会や  
他のスポーツに活かしましょう！

日時

8月29日(木) 9:20~11:35 (9:10受付開始)

場所

大森スポーツセンター アリーナ

対象

年中さん~小学4年生 ※保護者様の見学可能です

参加費

2000円 ※当日現金でのお支払いをお願いいたします

持ち物

室内履き・水筒・タオル

お申し込みは公式LINEにて受付中です  
「夏休み特別イベント参加希望」のメッセージとともに  
参加されるお子様のお名前、年齢を送信してください

定員になり次第受付終了となりますのでご了承ください

