

派手な色と変な生き物で驚かせてしまいますません。
子ども向け総合運動教室POSSY(ポッシ-)と申します。

POSSYってどんなところ?

1つのスポーツに絞らない総合運動教室

神経系が発達するゴールデンエイジ期に様々な運動経験をすることで
将来どのようなスポーツにも対応できる身体作りをします。

かけっこ・体操・ボール・なわとびなど2か月おきに替わるメインメニューに加え
週替わりの多彩なサブメニューで飽きずに楽しく身体を動かすことを目的としています。

1クラス5名の少人数制

1クラス通常5名(振替等で最大6名)に対してコーチ2名の少人数制です。
細かい指導やお子様に合わせてレッスンを心がけています。

オリンピックが直接指導

コーチは2010年バンクーバーオリンピック女子2人乗りボブスレーに出場した浅津このみです。陸上競技歴15年、七種競技では日本インカレ優勝、その他バスケットボール・バレーボール・体操など多くの運動経験を活かしてメニューを考案しています。

室内なので雨でも安心

基本的には室内でのレッスンとなりますので、雨や暑さ寒さなどの心配はありません。

オープンバッジ[※]が授与できます

※オープンバッジとは→<https://fstar-p.jp/openbadge/>

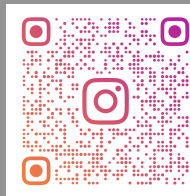
1年間(全45回)スポーツ教室に通うとオープンバッジを授与することが出来ます。
子ども向けスポーツ教室にてオープンバッジを授与できるのはPOSSYだけです!

対象：4～8歳

POSSY



無料体験受付中です



レッスンの様子はこちら